



Matlagning: Antiinflammatoriskt – för ett friskare liv

Ge din kropp en ny chans med antiinflammatorisk och grön mat - en kurs för dig som vill förebygga sjukdom eller återfå nya krafter. Vi lagar hälsosam mat av gårdens färska grönsaker och naturens örter och bär. Kom hungrig!

Plats: Skärva Gård

Tid: Fred 9/8 kl 17:00 -20:00, Lörd 10/8 kl 9:00-16:45, Sönd kl 9:00-15:00

Ledare: Ulla-Mir Renöfalt

Pris: 1500kr, kostnad för råvaror tillkommer med 350 kr, betalas till ledaren

Anmälan och mer info tel 0771-210 400,

**Epost: blekinge@sv.se
eller sv.se/blekinge**

Läs gärna mer på sv.se



Plats för
nyttänkande

 **Studieförbundet
Vuxenskolan**