



# Matlagning: Antiinflammatoriskt – för ett friskare liv

Ge din kropp en ny chans med antiinflammatorisk och grön mat - en kurs för dig som vill förebygga sjukdom eller återfå nya krafter. Vi lagar hälsosam mat av gårdens färska grönsaker och naturens örter och bär. Kom hungrig!

**Plats:** Skärva Gård, möjlighet för övernattnig finns!

**Tid:** Fred 18/10 kl 17:00-20:00,

Lörd 19/10 kl 9:00-16:45, Sönd 20/10 kl 9:00-15:00

**Ledare:** Ulla-Mir Renöfalt

**Pris:** 1500kr, kostnad för råvaror tillkommer med 350 kr, betalas till ledaren

**Anmälan och mer info tel 0771-210 400,**

**Epost: [blekinge@sv.se](mailto:blekinge@sv.se)**

**eller [sv.se/blekinge](http://sv.se/blekinge)**



Plats för  
nyttänkande

Läs gärna mer på [sv.se](http://sv.se)

 **Studieförbundet  
Vuxenskolan**