



Matlagning: Antiinflammatoriskt – för ett friskare liv

Ge din kropp en ny chans med antiinflammatorisk och grön mat - en kurs för dig som vill förebygga sjukdom eller återfå nya krafter. Vi hämtar råvaror direkt från Skärvas trädgård. Kom hungrig!

Kursen är Corona-anpassad. En hel del förberedelser sker utomhus, vi hjälps åt att hålla avstånd, handsprit.

Plats: Skärva Gård, möjlighet för övernattnig finns!

Tid: Fred 2/10 kl 17:00-20:00,

Lörd 3/10 kl 9:00-16:30, Sönd 4/10 kl 9:00-15:00

Ledare: Ulla-Mir Renöfält

Pris: 1500 kr, kostnad för råvaror tillkommer med 350 kr, betalas till ledaren

Anmälan och mer info tel 0771-210 400,

Epost: blekinge@sv.se

eller sv.se/blekinge

Läs gärna mer på sv.se/blekinge



Plats för
nyttänkande